

これから倶楽部

シニア世代の方々に対して、生きがいや健康づくり、仲間づくりなどを目的とした事業を行っている「北海道長寿社会推進センター」の活動をご紹介します。



第32回全国健康福祉祭和歌山大会 北海道選手団選手等の派遣

令和元年11月9日から12日までの4日間、和歌山県内で全国健康福祉祭和歌山大会（ねんりんピック紀の国わかやま2019）が開催されました。今年も道内の予選会の記録を参考に選出された20種目の競技から125名（札幌市居住者を除く）が北海道選手団として参加し、同じスポーツを楽しむ全国の仲間との交流を深めてきました。結果は、男子10kmマラソン及び女子水泳80歳以上バタフライ50mでそれぞれ第1位となり、他の選手も含めて日ごろの練習成果を存分に発揮しました。



北海道選手団結団式



総合開会式

総合開会式など大会の様子はインターネットで配信されています。
第32回全国健康福祉祭和歌山大会HP
URL→<http://www.nenrinpic.com>

～第33回全国健康福祉祭ぎふ大会（ねんりんピック岐阜2020）の開催～

清流に輝け ひろがれ 長寿の輪

令和2年10月31日（土）～11月3日（火）岐阜県内で開催！

ねんりんピックとは、60歳以上の方々を中心とした健康と福祉の全国規模の祭典です。

第31回全道高齢者スポーツ等大会の開催

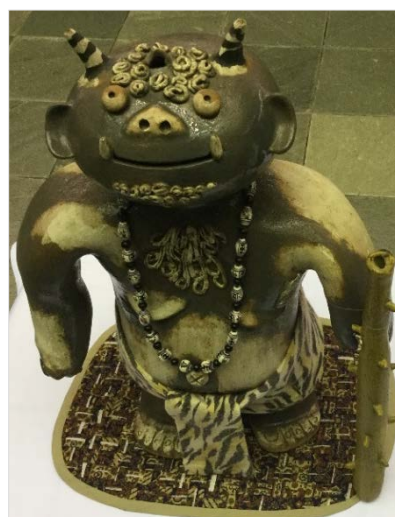
令和元年5月から7月にかけて、道内各地において、高齢者の健康づくり・生きがいづくりを目的に、卓球やテニスなどのスポーツ交流大会と囲碁や将棋などの文化交流大会が開催されました。計12種目が開催され、延べ1,020名の皆さんが参加し、それぞれの競技で熱戦が繰り広げられました。

第30回全道シルバー作品点の開催

令和元年10月27日（日）から31日（木）までの5日間、札幌市、かでの2・7展示ホールにおいて、絵画、書、写真、工芸、短歌や俳句などの作品が展示されました。道内からは171点の作品の応募がありました。ありがとうございました。

なお、前回の本作品展で北海道知事賞を受賞された作品「門衛像」が、和歌山県で開催された第32回全国健康福祉祭和歌山大会美術展工芸部門において銅賞を受賞し、開催期間中、和歌山県民文化会館で展示されました。

和歌山に行ってきました。



第32回全国健康福祉祭美術展工芸部門銅賞「門衛像」

“全道高齢者スポーツ等大会”及び“全道シルバー作品展”は、「全国健康福祉祭（ねんりんピック）」の予選会として位置づけられています。

自主企画事業について

60歳以上の方による自主的な取組みを推進するため、道内各地域で生きがいや健康づくり等に関して自ら企画し運営する活動に対して、助成を行っています。この助成事業は、活動の立ち上げ支援を目的としているため、助成期間終了後も活動を継続していただくことが要件となっております。

令和元年度助成団体及び活動内容は次のとおりです。

市町村名	事業名	事業内容
札幌市	地域福祉活動	高齢者の健康づくり・生きがいづくり
札幌市	健康体操わかわか体操クラブ	高齢者の健康づくり・生きがいづくり
北広島市	さわやかサロン健心学	高齢者の健康づくり・生きがいづくり
夕張市	地域の居場所づくり事業	高齢者の健康づくり・生きがいづくり
旭川市	認知症予防教室	高齢者の生きがいづくり・認知症予防活動
旭川市	れいわ会ふれあい見守り助け合い事業	高齢者の生きがいづくり（サロン等）
旭川市	地域の健康づくり・つながりづくり事業	高齢者の健康・生きがいづくり・地域交流
鷹栖町	ちょっとだいじょうぶかな?! 食堂事業	高齢者の生きがいづくり・地域交流
上富良野町	大町まちおこし事業	高齢者の生きがいづくり・地域づくり

あなたの特技や知識を活かしませんか？ 北海道シニアリーダーバンクをご活用ください。

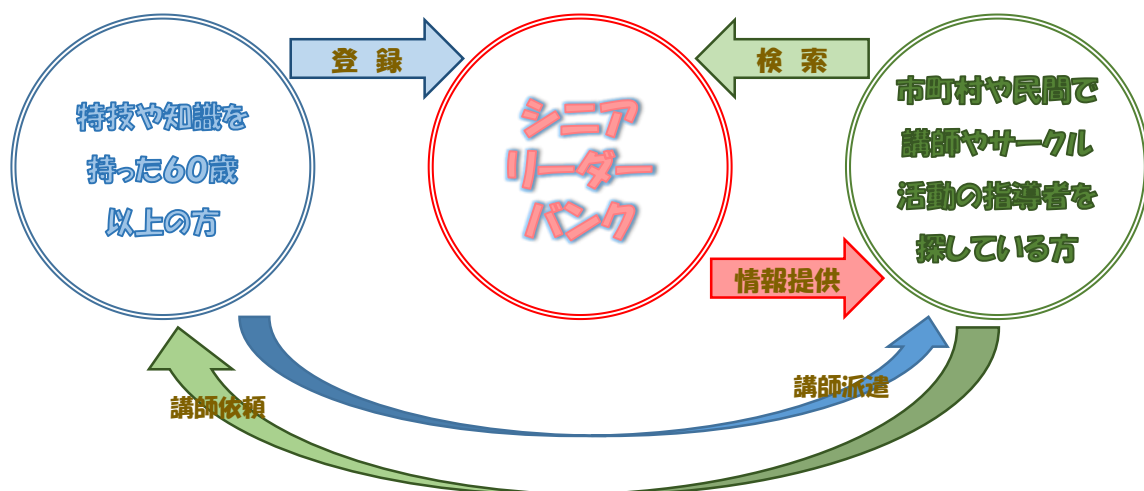
「北海道シニアリーダーバンク」では、地域貢献活動に熱意のあるシニアの方々の情報を登録しており、登録された方々はこれまで培ってきた特技や知識などを活かし、地域でのイベント・講座・学習会などにおいてご活躍されています。

登録分野は、一般教養（生きがいづくり等）、技能・技芸（手芸や園芸等）、スポーツ・健康（レクリエーション等）の3分野があり、現在約80名の方が登録されています。

地域において講座や学習会等の企画の際には、ぜひシニアリーダーバンクをご活用ください。

なお、当センターのホームページでも登録者を検索できます。

<シニアリーダーバンクの仕組み>



北海道シニアリーダー研修会が開催されました。

令和元年11月26日（火）、札幌市内において、シニアリーダーや老人クラブ、地域包括支援センターや社協職員の方々を対象に、地域の高齢者の活動を支援するリーダー等の資質向上を図ることを目的とした研修会が開催され、40名の方が参加しました。

講演では「人づくり・つながりづくり・地域づくり」と題し、地域での実情に応じた活動のため、リーダーとして求められる資質と役割について学びました。また、蘭越町根曲り竹細工研究会（蘭越町）及びシニアyogaサークル（八雲町）から実践報告をいただき、参加者の皆さんは熱心に聞き入っていました。この研修会がこれからの地域における実践活動に活かされることを期待しています。