

ローンボウルス

健康維持に役立つ!! ローンボウルスで若返り!

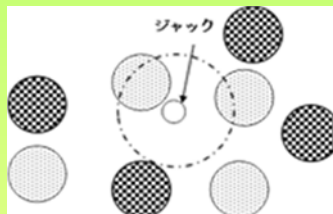
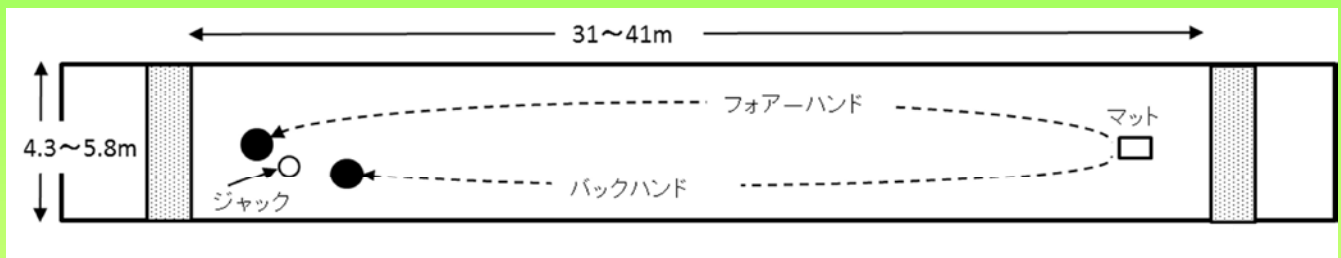
～ 誰でも気楽に楽しめるスポーツ ～



【投球フォーム】



【リンクとボウルの軌跡】



【得点の決め方】

例) 2点
無得点側のジャックに一番近いボウルより
得点側のボウルが2個内側にある(点線円)



ゆっくり転がして速度が落ちるほどに曲がるボウルをジャック(目標球)に近づけるゲームです。特別な体力や筋力が必要無く、運動経験の少ない高齢者や障害者でも直ぐにゲームに参加できます。ゲームを楽しむことで知らず知らずにストレッチや筋力アップができ、健康維持や高齢者の若返りに役立ちます。興味のある方はゲームを本格的に楽しむことができます(参加費無料)。現在は平岸霊園に隣接のスポーツフィールド「キャロット」の屋外テニスコート(11月中旬頃まで)と、「つどーむ」の月二回の一般開放でのフリースペース(通年)を利用しています。下記にご連絡ください。

<連絡先> ローボウルス北海道 代表 小田 憲司 電話:(011)812-5309 携帯:090-2059-7862

◎主 催 (社福) 北海道社会福祉協議会
◎運営主管 ローボウルス北海道

※これは北海道社会福祉協議会による自主活動事業への助成金で行なっています。