令和８年度　開催要綱

いきいきシニアセミナー（旧：シニアリーダー研修）

【目　的】

少子高齢化や人口減少が進む中で、地域の活力を維持・発展していくためには、高齢者の生きがいづくりや健康づくりを目的とした社会参加や地域活動がますます重要になっています。そこで本研修会では、高齢者がこれまで培ってきた知識や特技を活かした地域活動への参加促進、地域で活動を担うリーダーや団体の資質向上とネットワークづくりを図るとともに、新たな活動者の発掘・育成を目的に開催します。



日　時	令和８年１２月９日（水）　13：30～16：20　（受付 13：00～）
場　所	かでる２.７　１０階１０７０会議室（札幌市中央区北２条西７丁目１番地）
主　催	北海道社会福祉協議会　北海道長寿社会推進センター
対象者	・地域で活動している、または活動を始めたい 60 歳以上の方 ・上記活動者を支援する団体の職員 （市町村社協、市町村地域包括支援、市町村生涯学習担当）等
定員・締切	定員 50 名　【申込締切】令和８年１２月２日（水）［必着］

参加費 無料

■概　要

	受　付（13:00～13:30）
13:30 ～14:30	講　演（６０分）「生きがいと健康を育む地域活動への参加支援」（仮題） **一般社団法人　みなみ北海道地域づくりサポートセンター　代表理事　丸藤　競　氏** みなみ北海道地域づくりサポートセンターは、関係団体とともに様々な地域活動の立ち上げの段階から関わりながら活動の基盤をつくり、まちづくりや地域活性化の推進に尽力し、人と人、組織と組織を「つなぐ」役割を一貫して実践しています。 本講演では、立ち上げ時の課題、続ける中での困難を乗り越えるための工夫業、現場の実体験から、地域活動を続けるヒントをお話しいただきます。
	質疑応答　／　休　憩（10 分間）
14:40 ～15:00	報　告（２０分）「仲間が仲間を呼ぶ　地域活動の輪を広げるヒント」（仮題） **札幌メンズ・シェッド「ポッケコタン」　　山田　一雄　氏** 男性は、定年を迎えると社会とのつながりが突然途切れ、孤立しやすくなります。 そんなシニア世代の男性が、気軽に集まり、楽しい仲間をつくれる「男たちの居場所（メンズ・シェッド）」が北海道で初めて誕生しました。メンバーは好きなことに没頭しながら、居場所づくりを通じて地域社会を支える、孤立を防ぐ新しいコミュニティーです。 仲間や地域に表れた変化と傾向、印象に残る活動や課題について等をお話しいただきます。
	質疑応答　／　休　憩（10 分間）

15:10 ～15:30	**報　告（２０分）「仲間が仲間を呼ぶ　地域活動の輪を広げるヒント」（仮題）** **みんなの居場所　うたりんご　　生活クラブ生活協同組合　福祉担当理事　山﨑　栄子　氏** **福祉担当理事　石黒　真理　氏** 豊平区で子育て世代の方や子ども達、高齢者をはじめとする地域の居場所を開放。 地域に暮らす人が生き生きと暮らせる居場所を創ること、そこから地域で支え合う仕組みを作ることを目指し、プロジェクトメンバーが自発的に行動し、令和７年４月から活動を始めています。 立ち上げ時の課題、仲間や地域に表れた変化と傾向、印象に残る活動について等をお話しいただきます。
	質疑応答　／　休　憩（10 分間）
15:40 ～16:10	**グループワーク（３０分）「地域活動への参加支援、私たちはどうしている」（仮題）** ＜主な協議テーマ＞ ・活動状況の傾向から考える自身の活動について ・活動継続のための悩みや工夫（参加者・活動拡大、財源の確保、協力機関や団体との連携） ・これからやってみたい活動、今まで参加して良かった活動　等
16:10	**ま　と　め**
16:20	**閉　会**

申込方法・申込締切 ／ 申込先・連絡先

■申込方法・締切について

別紙参加申込書に必要事項をご記入の上、申込先までメール・ＦＡＸ又は郵送にてお申込みください。

【申込締切】令和８年１２月２日（水）［必着］

■申込・連絡先について

北海道社会福祉協議会　地域福祉部地域福祉課（北海道長寿社会推進センター）

〒060-0002　札幌市中央区北２条西７丁目１番地　かでる２．７　３階　【担当：大見・寺井】

電話：011-271-0683 ／ FAX：011-271-3956 ／ メール：d-chouju@dosyakyo.or.jp

■個人情報の取扱について

参加申込書に記載された個人情報は、本研修会運営に必要な範囲でのみ使用します。

なお、当日配布資料として氏名・市町村名等を記載した名簿を作成いたします。